

簡介

乳房重組手術是採用腹部自體固有的組織來重新塑造乳房。

手術過程

1. 手術於全身麻醉下施行。
2. 利用先進的醫療技術及儀器，將身體其他部份的組織作為皮瓣，塑造一個乳房，除了沒有乳頭和乳暈外，外形與完好的乳房相若及相稱。
3. 如乳癌沒有蔓延至乳頭和乳暈的組織，乳頭和乳暈可能得以保留。如果乳頭和乳暈不能保留，當輔助治療完成後，乳頭和乳暈可在第二階段重新塑造。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前一天入院，按醫囑需要時作術前檢查：例如抽血、肺部 X-光、心電圖、驗小便等。
3. 須在手術前 6-8 小時禁食。
4. 入院前請除去所有飾物及抹去指甲油。
5. 皮膚預備：手術前一天沖涼及洗頭，因術後只可暫時抹身。

可能出現風險及併發症

甲. 麻醉引起之併發症。

乙. 與手術有關之併發症。

- 傷口感染致癒合不良。
- 傷口積血 / 積液（須進行手術清除血塊 / 排液）。
- 血管、神經組織受損致痛楚、麻痺。
- 疤痕形成。
- 組織壞死 / 皮瓣壞死 / 部份皮瓣完全失掉。
- 腹部肌肉較軟弱。
- 腹部疝（俗稱小腸氣）。
- 深層靜脈栓塞。
- 當腹直肌皮瓣壞死或皮瓣脫落，便可能要額外的程序，再重新塑造乳房；而重新塑造的乳房，亦可能與對則的乳房之大小及形狀有異。

手術後要注意事項

甲. 住院護理

1. 手術後醫生會用枕頭維持特定的半坐臥姿勢，按個別情況可能需要臥床休息約 4-5 天，以幫助下腹部傷口放鬆。
2. 不會在患側量度血壓、抽血、打針或作靜脈輸液。
3. 手術後數小時內禁止飲食，由靜脈輸入生理鹽水或葡萄糖水以補充體液；經醫生診視，並按進展回復正常飲食，除去靜脈輸入。

4. 由於需要絕對臥床休息數天，故此術後一般會插入導尿管以助排小便。
5. 術後會嚴密量度生命表徵及觀察各傷口及引流的情況。
6. 全身麻醉後，喉嚨可能感到疼痛不適、有痰，宜多作深呼吸及咳痰運動，並用雙手輕按腹部以助痰咳出。
7. 臥床期間宜多作下肢活動，以預防靜脈血栓形成。
8. 如感覺噁心或嘔吐，請通知護士，需要時可給予藥物以幫助減輕症狀。
9. 經醫生診視，按進展漸次移除枕頭離床活動；宜每日按部就班增加活動量，並繼續進行深呼吸、咳痰、下肢及上臂運動，以自己可以應付而不感疲倦為合適。

➤ 傷口護理

1. 手術後乳房的傷口用透明膠貼覆蓋，方便觀察皮瓣的血液循環；下腹部則用敷料覆蓋。
2. 術後患側的乳房傷口會有引流管；腹部傷口亦會設置引流管，以助排出積液；各引流管會按醫囑漸次由護士拆除。
3. 當醫生檢視完傷口後，護士會換症，並用敷料妥善覆蓋，請保持敷料乾爽。

乙. 出院後家居護理

1. 飲食營養：正常均衡飲食，無需戒口。
2. 活動：可恢復一般日常活動，避免劇烈運動及提取重物。
3. 性生活：傷口癒合後約 3-4 個星期，可恢復性生活。女性在接受乳房手術後，會有不同程度的心理困擾，請多與你的伴侶溝通，需要時可與醫生傾談並可轉介專業輔導。
4. 遵照醫生指示，請按時覆診。

備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: _____

Pt No.: _____ Case No.: _____

Sex/Age: _____ Unit Bed No: _____

Case Reg Date & Time: _____

Attn Dr: _____

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____